



## A KORTALANSÁG TUDOMÁNYA

**„A negyven az új harminc” – tartja egy új keletű mondás, és kétségtelen, napjainkban legalább tíz évvel kitolódott a középkorúság alsó határa.**

Ezt a folyamatot támogatja egy relatív új tudományág is, az anti-aging medicina. Módszerei nem csupán a külsőt – vagyis a „felszint” – célozzák fiatalosabbá tenni, de a szervezet élettani folyamatainak szintjén is hatnak. „Az anti-aging medicina megoldásai mindig komplexek, és abszolút személyre szabottak – magyarázza dr. Fábíán Emília, a MOM Parkban nemrég megnyílt Fabian Anti-Aging Clinic orvos igazgatója –, hozzátartoznak a külső esztétikai javítását célzó bőrkezelések, akár a plasztikai és egyéb műtétek is, de legalább ilyen fontos szerep jut az élettan-optimalizáló programnak. Ez az egyén aktuális fizikai állapotára, anyagcseréjére és hormonszintjére kidolgozott kezelés, amely többek között bioazonos hormonokat alkalmaz. A hormontermelés korfüggő csökkenésével hozhatóak ugyanis összefüggésbe a női és férfiklimax időszakában jelentkező kellemetlen tünetek és krónikus betegségek” – fűzi hozzá a doktornő, aki Magyarországon először kezdte alkalmazni a módszert, melynek segítségével a hormonszintek orvosi ellenőrzés mellett biztonságosan helyreállíthatók, s az így elért belső és külső változások bizonyítják, hogy az öregedés jelentősen lassítható.